

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes rapées    		Taboulé   	Salade composée   
PLAT CHAUD ET GARNITURES	haut de cuisse de poulet au jus   Brocolis 	Hachis Parmentier  Salade verte	Sauté de porc au curry  Pâtes 	Filet de lieu sauce citron   Courgettes sautées  	boulette de tomate basilic  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 		
DESSERT	Compote	Fruit frais  	crème dessert	Gâteau maison 	Fruit frais   

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi 		Carottes râpées au citron 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de dinde au jus  Carottes au cumin 	Estouffade de bœuf  Brocolis 	escalope viennoise semoule	Omelette au fromage  Choux fleur 	Carbonara de poisson  Farfalles
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 
DESSERT	Fruit frais 	Compote	Liégeois vanille	Gâteau maison 	Fruits frais 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou à l'indienne 	Salade composée 		Houmous (Toast) 	Salade de pâtes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet tikka masala    Riz 	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes    Pâtes 	haut de cuisse de poulet    Pommes rissolées au paprika 	Filet de poisson sauce cajun    Brocolis sautés	Sauté de porc à la moutarde    Carottes au cumin  
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 		
DESSERT	Fruit frais  	Fruit frais  	Compote de poire	Pomme au four à la cannelle	Crumble de spéculoos

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw 	Céleri rémoulade 		Toast au chèvre 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané 	Poulet à l'espagnol 	Paupiette de veau 	Rôti de porc moutarde 	Tarte au fromage 
	Poêlée du chef 	Riz 	Semoule 	Gratin de choux fleur 	Haricots verts 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 
DESSERT	Fruit 	Crème dessert	Crème vanille	Fruit	Nappé au caramel

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**